

Mi a Fetaphon home-monitoring rendszer?

A Fetaphon egy új technológiájú orvosi műszer, ún. távgyógyászati vagy telemedicinás eszköz, amely segítségével a kismama akár **otthon, önállóan** is el tudja végezni a szükséges CTG vizsgálatot, mivel használata igen egyszerű és nagymértékben automatizált! Ezáltal az eszköz új lehetőséget nyújt a terhesgondozásban és a terhesség utolsó hónapjaiban végzendő CTG/NST szűrővizsgálatokban. Használata teljesen biztonságos; semmiféle fájdalommal vagy veszéllyel nem jár.

A Fetaphon készülék (a hagyományos CTG készülékhez hasonlóan) regisztrálja:

- a magzat szívfrekvenciáját,
- az anyai méh izomzatának aktivitását,
- és a kismama által jelzett magzatmozgásokat. Ezek a fontos adatok megjelennek a CTG regisztrátumon.

A Fetaphonnal végzett vizsgálat során a kismama **két vizsgálófejet** rögzít a hasára gumipántok segítségével. Vizsgálat közben egy kézben tartott nyomógomb segítségével jelzi a magzatmozgásokat. A vizsgálat akkor adja a legtöbb információt, amikor a magzat ébren van és élénk. Ezért igyekeznek ilyenkor felébreszteni a magzatot valamilyen módszerrel (pl. hanggal, mozgattal). A vizsgálat során szükség lehet méhösszehúzó kiváltására; erre is különböző módszerek állnak rendelkezésre. A mérés során két vizsgálófej használandó. **Az egyik vizsgálófej a magzati szív működés vételére alkalmas. A Fetaphonnal ezt a vizsgálófejet egy kis szív jelöli. Ez a vizsgálófej kiszűri és felerősíti a magzat szívhangjait, így az tisztán kivehető.**

A hagyományos CTG-készülékekkel szemben a Fetaphon nem bocsát ki ultrahangot, tehát sem a kismamát, sem a magzatot nem éri ultrahang-sugárzás! Ez azért lényeges, mert megjelentek adatok, miszerint a túl gyakori UH sugárzásnak egészségkárosító hatása lehet a magzatra. Ezért igyekeznek kerülni a felesleges ultrahang vizsgálatokat, és ezért nem lehet szakember felügyelete nélkül alkalmazni hagyományos működésű, ultrahangot kibocsátó CTG-készülékeket sem.

A Fetaphon másik vizsgálófeje a méh aktivitását, a méh izom-összehúzó erejét ("fájás-tevékenységet") érzékelő vizsgálófej, ún. Toco-fej. Ez egy mechanikus nyomásmérő, amely a hasfalon keresztül érzékeli a méh izomzatának feszülését, és mutatja annak erősségét is. A Fetaphonnal ezt a vizsgálófejet T-vel jelöljük.

A magzatmozgásokat pedig a kismama a készülék nyomógombjával jelzi.

A Fetaphon a vizsgálat során mért adatokat tömöríti és tárolja egészen addig, amíg elektromos hálózatra nem csatlakoztatják a készüléket (akkumulátorainak feltöltése érdekében). Ilyenkor a készülék egyszerre töltődik és automatikusan, egy beépített GSM modemen keresztül elküldi az adatokat a számítógépes központba.

A szülészorvos az interneten keresztül, személyes belépési kódjával hozzáfér az adatokhoz és látja a mért adatokat. Az internetes kezelői felület nagyon biztonságos; az adatokhoz kizárólag az arra jogosult kezelőorvos férhet hozzá, aki viszont bárhol

elvégezheti a kiértékelést és elküldheti a kismamának a vizsgálat eredményeit, illetve a további orvosi utasításokat!

Milyen esetekben ajánljuk a Fetaphon használatát?

- ha az anyai aggodalom eluralkodott Önön,
- ha veszélyeztetett terhes,
- ha az előzményben előfordult elhalás, koraszülés vagy méhen belüli oxigénhiány,
- csökkent magzatvíz-mennyiség esetén,
- elmeszesedett (Grannum-III. fokban érett) méhlepény esetén,
- méhen belüli retardáció (IUGR) esetén,
- CTG anomália vagy gyanús CTG esetén,
- ha már betöltötte a 32. terhességi hetet,
- ha a családtagok is szeretnék meghallgatni a baba szívhangját,
- ha nem szeretne órákon át várakozni a kórházban a CTG vagy NST vizsgálatokra,
- ha otthon szeretné elvégezni a szükséges CTG/NST vizsgálatokat kényelmesen, az Önnek megfelelő időpontban.

Használati útmutató: <http://www.youtube.com/watch?v=Lra0U09fyfA>

A Fetaphon története

Jelentős számú klinikai eset feldolgozása során megállapították, hogy a veleszületett agykárosodások többsége (90%-a) nem a szülés alatt keletkezik, hanem a szülést megelőző hetekben, a méhen belüli élet során. Emellett megállapították, hogy a non-stressz kardiokardiográfia (CTG) diagnosztikus ereje nagymértékben javítható, ha a megfigyelési időt meghosszabbítják, tehát ha a kismamák nem csupán heti egy alkalommal végeznek CTG vizsgálatot, hanem legalább napi gyakorisággal.

Napjainkban Magyarországon a szülés körüli magzati-újszülött halálozás a terhességek 0,7%-a évente (kb. 750 magzat-újszülött/év); ennek kétharmadát a méhen belüli elhalálozás teszi ki. E tragédiák többsége a kismamák otthonában, fenyegető vagy erre utaló jelek nélkül következik be. Joggal remélhető, hogy ha a magzatok állapot-megfigyelése a kismamák otthonában is elvégezhető, tehát már otthonukra is kiterjed a megfigyelés, a váratlan méhen belüli elhalások egy része is megelőzhető lesz a jövőben.

Ezért fogtak össze a különböző tudományágak képviselői és kezdték meg egy otthoni CTG vizsgálat elvégzésére alkalmas rendszer kifejlesztését. A Fetaphon nemzetközi CE 1011 engedélyszámmal rendelkező és hazai szabadalommal védett orvosi műszer, CTG. A Fetaphon lehetővé teszi a gyakori, otthoni megfigyelést. A kismama önállóan, szakember segítsége nélkül el tudja végezni a vizsgálatot, majd elküldi a mért adatokat orvosának! Ezért a Fetaphon kialakításánál fontos szempont volt, hogy a készülék egyszerűen, könnyen kezelhető, kisméretű, könnyedén hordozható és esztétikus is legyen. A Fetaphon formatervezőjét 2008-ban Magyar Formatervezési Díjjal jutalmazta a szakma.

CTG kislexikon

Akceleráció: a magzat szív működésének gyorsulása

CTG: egy orvosi műszer, a kardiotokográf rövidítése. A CTG készülék egyszerre regisztrálja a magzat szívfrekvenciáját, az anyai méh aktivitását és a kismama által jelzett magzatmozgásokat, és az idő függvényében papírszalagra rögzíti. A vizsgálat lehetővé teszi a magzati veszélyállapotok korai felismerését

Deceleráció: a magzat szív működésének lassulása

EST: emlő stimulációs teszt: az emlőbimbó stimulációjára kialakuló méhösszehúzóadás csökkenti a lepényi keringést, így a terheléses CTG vizsgálat egyik formája

FTT: fizikális terheléses teszt: fizikális terhelések (lépcsőzés, guggolás, szobakerékpár, stb.) következtében a méhlepény vérkeringése csökkenthető, így vizsgálható a lepény tartalékkapacitása

Magzati szívfrekvencia: átlagosan 130-160 szívverés/perc, ami kétszer gyorsabb egy felnőtt szívverésénél

Nem reaktív: a görbe kóros jeleket mutat (120/perc alatti tartós szívfrekvencia, beszűkült görbe, süllyedések, decelerációk, stb.). További vizsgálat szükséges, mivel oxigénhiányos állapot fenyeget.

NST: Non-Stressz Teszt: nyugalmi állapotban végzett CTG vizsgálatot jelent

OTT: oxytocin terheléses teszt: a méhösszehúzó oxytocin infúzió adása után kialakuló aktív méhtevékenység csökkenti a lepényi keringést, ezért a terheléses CTG vizsgálat egyik formája

Reaktív: a görbe jó, a magzat aktív és a magzatmozgásokra a görbe rövid ideig tartó emelkedéseket mutat (akcelerál)

Regisztrátum: A CTG vizsgálat során papírra nyomtatott, vagy képernyőn megjelenített vizsgálati görbe, amely együttesen tartalmazza a magzati szívfrekvenciát, a méh aktivitását és a kismama által jelzett magzatmozgásokat.

Suspect: tehát gyanús. Kisebb eltérések láthatók a görbén, amelyek nem egyértelműen kórosak. Néha csak az a magyarázat, hogy a magzat alszik, inaktív. Ilyenkor 30-60 perc múlva szükséges megismételni a mérést.

Terheléses CTG vizsgálat: a terhelés, az anyai szervezet fizikális terhelését jelenti (pl: lépcsőzés, guggolás, szobakerékpár, - FTT- fizikális terheléses teszt), vagy méhösszehúzó oxytocin infúzió adását (OTT- oxytocin terheléses teszt), vagy az emlőbimbó stimulációjára kialakuló méhösszehúzóadást (EST- emlő stimulációs teszt). A terhelés alatt a méh és a méhlepény vérkeringése kissé csökken. Ha a lepényi keringésnek nincsenek tartalékai (rejtett elégtelenség), a CTG-n kóros elváltozások jelennek meg.

Mire jó a CTG?

A CTG készülék egyszerre regisztrálja a magzat szívfrekvenciáját, az anyai méh aktivitását és a kismama által jelzett magzatmozgásokat, és ezen adatokat az idő függvényében papírszalagra rögzíti. A vizsgálat lehetővé teszi a magzati veszélyállapotok korai felismerését.

Biztonságos a Fetaphon használata?

Természetesen, a Fetaphon használata teljesen biztonságos. A készülék és a vizsgálófejek semmiféle sugárzást sem bocsátanak ki a vizsgálat során. Amikor a készülék elektromos hálózathoz csatlakozik (akkumulátor töltése érdekében), a mért adatok GSM rendszeren kerülnek átküldésre a készülékről. Az ilyenkor fellépő rádiósugárzás megfelel egy mobiltelefon használatakor fellépő sugárzásnak. A készüléket természetesen ilyen szempontból is bevizsgálták, és az egészségügyi előírásoknak teljes mértékben megfelel!

Ikerterhességben használható a Fetaphon készülék?

Igen. A két magzatnak általában jól elkülöníthető a helyzete, így a szívhangjuk is jól elkülönülő helyen hallható a legjobban. Természetesen, a vizsgálat ideje annyiszor 20 perc, ahány magzat van. Javasoljuk, hogy közvetlenül egymást követően végezze el a magzatok vizsgálatát, így könnyebben követhető, hogy melyikük van már túl a vizsgálaton. A vizsgálat előtt konzultáljon kezelőorvosával!

Hányadik terhességi héttől használható a Fetaphon?

A készülék a 28. terhességi héttől használható, de a 32. héttől ajánlott a használata. Korábbi időszakban is használható, de ilyenkor még kevesebb információt nyújt, mivel a magzat szívverése még nehezen hallható.

Mire használható a Fetaphon? A Fetaphon egy CTG készülék, amellyel teljes értékű CTG regisztrátumot küldhet a kismama a kezelőorvosának.

Azonban ha csak szeretné hallani a magzat szívhangját a regisztrátum elküldése nélkül, a vizsgálatkor ne indítsa el a "Mérés"-t.

Miért kell jelezni a magzatmozgásokat?

Amikor fizikai munkát végzünk vagy mozgunk, a szívverésünk száma is változik. A CTG regisztrátumon megjelenő egyik legfontosabb információ, hogy hogyan változik a magzati szívösszehúzódnások száma magzatmozgások közben. Ezért kell jelezni a kismamának, ha magzatmozgást érez.

Hány perces egy Fetaphon vizsgálat?

A tiszta vizsgálati idő 20 perc, tehát ennyi ideig kell a magzat szívhang-jelének látszania a regisztrátumon ahhoz, hogy teljes értékűnek minősüljön a vizsgálat. A kezelőorvos ettől a szokványos időtől eltérhet, kérhet többszöri mérést annak ellenére, hogy Ön a "Mérés sikeres volt" üzenetet kap. Ez nem ad okot aggodalomra! A Fetaphont éppen azért fejlesztették ki, hogy a magzat megfelelően, folyamatosan ellenőrizhető legyen.

Mi a teendő, ha nem sikerül megfelelően mérni a Fetaphonnal?

1. Nyugodtan olvassa el és nézze meg a "Használati utasítást", az útmutató kisfilmmel.
2. Olvassák el a gyakori hibákat felsoroló táblázatot.
3. Ismét olvassák el a Használati útmutatót és nézzék meg a filmet.
4. Konzultáljon kezelőorvosával.

Hol használható a Fetaphon? A készülék bárhol használható, ahol a kismama kényelmesen és megfelelően csendes környezetben helyezkedik el.

A készülék alkalmas arra, hogy az adatok elküldése nélkül, több mérési eredményt tároljon. A legközelebbi töltéskor a készülék megpróbálja elküldeni a mért adatokat. Ha megfelelő a GSM lefedettség, az adatátvitel sikeres lesz.

Ha nem megfelelő a GSM lefedettség, akkor a készülék tovább tárolja az adatokat. A különböző mérések végzésének ideje beazonosítható, és azok sorrendje nyomon követhető, így nem okoz problémát ha több mérési eredményt küld el egyszerre a kismama.

Mikor végezzük a vizsgálatot a Fetaphonnal?

A vizsgálatot akkor végezzük, amikor a kezelőorvos elrendeli. Ha erre nem kap külön iránymutatást, akkor a megfelelő időben történő kiértékelés érdekében - a nappali időszakot javasoljuk.

A legtöbb információt az a mérés hordozza, amikor a magzat ébren van, és élénk. A magzatnak is van "napirendje"; gyakran ugyanabban a napszakban van ébren. Gyakori, hogy a kismama étkezéséhez igazodik a magzat ébrenléte. Ennek az a lehetséges magyarázata, hogy az étkezést követő magasabb vércukorszint a kismamában a magzatot is élénkíti. Tehát érdemes a mérést ilyen időszakokban végezni.

Természetesen a Fetaphon alkalmas arra, hogy Ön bármikor mérést végezzen.

Fetaphon készülék bérlés:

Rendelőnkben a kismamáknak lehetőségük van az új, biztonságos, otthon könnyedén használható Fetaphon home-monitoring rendszer kipróbálására, otthoni bérlésére.

Amennyiben tájékoztatónk felkeltette érdeklődését, vagy kérdése merült fel, forduljon hozzánk bizalommal elérhetőségeink egyikén.

Egészségpénztár tagoknak elszámolási lehetőség!