

## Dr. Timmermann Gábor

A Genium Központ vezetője vagyok. Szervezői munkám mellett természetesen mint szülész-nőgyógyász folytatok ambuláns betegellátást, terhesgondozást. Professzionális módon végzek magzati és nőgyógyászati ultrahangvizsgálatokat. Kórházi munkát (szülések, műtétek) kizárólag a Róbert Károly Magánklinikán vállalok.

Szakmai érdeklődésem: családtervezés, meddők és habituális vetélők kivizsgálása, PCO szindróma, koraszülés és nem kívánt terhesség megelőzése, genetikai szintű ultrahang.

1973. szeptember 1-én születtem Budapesten, ahol jelenleg is lakom. Másik, életemben fontos város Sopron, ahol 3 évig tanultam és 1 évig dolgoztam. Örökké szeretettel és nosztalgiával fogok gondolni a "húség városára".

### Szülészeti és nőgyógyászati tanulmányaim:

Általános orvosi tanulmányaimat a Semmelweis Egyetemen végeztem, ahol 2001-ben kaptam diplomát. Az egyetem II. sz. Szülészeti és Nőgyógyászati Klinikáján töltöttem a rezidensi éveimet, ahol Dr. Szabó István docens úr volt a mentorom. A rezidensi munka mellett Cegléden mentőztem és háziorvosi ügyeket vállaltam Dr. Csiszár Géza vezetésével, akinek szintén sokat köszönhetek. A mentőzés során tanultam meg a gyors helyzetfelismerést, és a rögtönzött döntést. A háziorvosi ügyek alatt sokat láttam a világ gondjaiból, és holisztikus gyógyítási látásmódot kaptam.

2003-ban egy évet dolgoztam Sopronban, az ottani szülészeten.

Ezután kerültem vissza Budapestre, a Péterfy Sándor utcai Kórházba. A Szülészeti Osztályon töltött 4 évem megalapozta a szakmai tanulmányaimat, és érdeklődési irányomat. Az epidurális érzéstelenítésben vezetett szülésekben szereztem nagy gyakorlatot. A Péterfyben minden kollégának hálával tartozom, de különösen Krasznai Péter osztályvezetőnek, aki mindig teljes bizalommal volt irántam.

Közben másodállásban dolgoztam az Országos Gyermekegészségügyi Intézetben (OGYEI). A családtervezési szolgáltatás nőgyógyászati ambulanciáján szereztem 4 év családtervezési, meddőségi és vetélések kivizsgálásában tapasztalatot. Ebben sokat köszönhetek Dr. Czeizel Endrének és Dr. Klujber Valériának.

2008-ban, miután megnyitottam első magánrendelésemet, visszatértem a Semmelweis Egyetem II. sz. Szülészeti és Nőgyógyászati Klinikájára, mint szerződéses munkatárs. Ez az időszak majdnem 5 évig tartott. Szerettem a klinikán dolgozni, sok jó emberrel ismerkedtem meg, és sok különleges esetet láttam. Megtanultam mi a koraszülés és kidolgoztam egy megelőzési stratégiát. Ebben a munkában nagy szerepet játszott Dr. Nobilis András, a PIC osztályvezetője, akire mindig hálás szívvel fogok gondolni.

Jelenleg a Róbert Károly Magánklinikán vezetek szüléseket és végzek nőgyógyászati műtéteket.

## Ultrahang tanulmányaim:

2006-ban ismertem meg Dr. Czeizel Endrét és munkatársát, Merhala Zoltánt, a Magzati Diagnosztikai Központ vezetőjét, aki lehetőséget adott, hogy szülészeti ultrahang tanulmányokat folytassak. A legjobb ultrahang készülékekkel dolgozhattam, és a legjobb nemzetközi tanfolyamokon és konferenciákon sajátíthattam el a szülészeti és nőgyógyászati ultrahang minden fortélyát. Így juthattam el a Medison cég és Giay László jóvoltából Amszterdamba az alapozó 3D-s tanfolyamra, majd a General Electric és Homoki István segítségével Bécsbe, az első VISUS kurzusra. Azóta minden évben egy nagy konferencia és egy nemzetközi tanfolyam résztvevőjeként gyarapítom tudásom. 2008 és 2013 között a Magzati Diagnosztikai Központ ultrahang laborvezetője voltam, melynek tisztségéről a Genium Magzati Orvostudományi Központ megalapítása miatt mondtam le. Legfőbb érdeklődési területem így lett a szülészeti és nőgyógyászati ultrahang diagnosztika, melyet szenvedélyesen szeretek. Örökké hálás leszek Merhala Zoltánnak, hogy meglátta bennem a lehetőséget és ki is bontakoztatta.

## Oktatási és tudományos tevékenység:

Még az egyetem évei alatt kezdődött, amikor a II. sz. Anatómiai Intézetben voltam 2 évig tudományos diákkörös, és díjas demonstrátor. Meggyőződésem, hogy az anatómiában szerzett elmélyült ismereteim segítenek napmintnap az ultrahangos munkámban, mely leginkább metszet- és funkcionális anatómiához hasonlít.

2001-ben alapítottam az Ifjú Tudósok Társasága Alapítványt, melynek célja az igényes tudományos ismeretterjesztés, és a nem kívánt terhesség ifjúsági prevencióját tűzte zászlajára.

2005-től 2 évig a Semmelweis Egyetemen adtam elő védőnőknek szülésetet.

2009-től a General Electric VISUS tanfolyamain tartottam képzéseket, valamint több szülész kolléga gyakorlati képzésével segítettem az FMF akkreditációt megszerezni. Rendszeresen tartok előadásokat szakmai konferencián, melyek anyagait az orvosoknak szóló részben megtalálhatják.

2013-ban indítottam el a [www.koraszulesmegelozes.hu](http://www.koraszulesmegelozes.hu) közhasznú honlapot, mely a koraszülés megelőzéséhez és kezeléséhez nyújt non-profit módon információt.

## Magánélet:

Feleséggel és 2013-ban született tündéri kislányommal, Grétával Zuglóban élek. Szabadidőmet legszívesebben családommal töltöm, ezen kívül szeretek olvasni, zenét hallgatni, utazni valamint rendszeresen teniszezek.