

Infektológiai kivizsgálások családtervezőknek – tájékoztató

A különböző védőoltások a családtervezés idején is tudatos odafigyelést érdemelnek. A családi fészek védi, óvja az újszülötteket, gyermekeket, a család tagjait. A védelem mellett azonban a családtagok veszélyt is jelenthetnek a babákra. A különböző fertőző betegségekkel szembeni immunitás hiánya komoly fenyegetést jelenthet a magzat, illetve a születendő gyermek egészségére nézve, ezért fontos tudnunk: a leendő kismama védett-e bizonyos betegségekkel szemben.

Családtervezés előtt javasolt az infektológiai kivizsgálás/állapotfelmérés és tanácsadás!

A tudatos családtervezési programban gyermeket vállalók genetikai, családvezetési tanácsadáson vesznek részt, közismertek a terhesség alatti tréningek és szülésfelkészítő foglalkozások. Ugyanakkor elgondolkodtató tény, hogy a fertőző betegségek kizárólag abban az esetben okoznak problémát, keltenek sok esetben pánikot, amikor túl vagyunk azon, hogy a baj elkerülhető legyen, pedig a családtervezésnek része a fertőző betegségek megelőzése is.

Felnőttkorban a gyermekkori fertőzések súlyosabb formában, szövődménnyel zajlanak, emellett a terhesség az immunológiai állóképesség csökkenésével járó állapot.

A fészek immunizáció célja az újszülött védett fészekbe születése.

A program lényege, hogy a gyermeket vállaló családban a szülők és nagyobb gyermek védőoltással megelőzhető fertőzésekkel szemben védettek legyenek.

A családtagok védettségét emlékeztető oltással biztosítjuk szamárköhögés ellen, hiszen a gyermekkori oltás hatása serdülőkorra, fiatal felnőtt korra megszűnik. A szamárköhögés az újszülött számára végzetes betegség lehet. A fiatal csecsemőkorban veszélyessé váló influenza fertőzéstől a család oltottsága óvja az újszülöttet.

A fogékonyak oltásával a bárányhimlő, influenza, rubeola fertőzést tudjuk megakadályozni a családban. A várandósság előtt végzett immunizációval az anyai ellenanyagokkal védjük az esendő újszülöttet. Az anyai rubeolafertőzés köztudottan súlyos és visszafordíthatatlan magzati károsodással jár, ugyanakkor nem közismert, hogy a gyermeket vállalók oltottsága nem jelent biztos védettséget, ezt vérvétel után az ellenanyagok kimutatásával lehet igazolni. A bárányhimlő általában gyermekbetegség, de a családtervezők 5-10%-a felnőttkorra még fogékony lehet a fertőzésre. A terhesség alatt elszenvedett bárányhimlő és influenza fertőzés jelentős anyai kockázattal jár, ami másodlagosan veszélyezteti a magzatot.

Mind a rubeola, mind a bárányhimlő ellen lehetséges védőoltással védekezni. Az élő kórokozót tartalmazó védőoltás – rubeola, bárányhimlő ellen – terhesség előtt (vagy már csak a szoptatás idején) ajánlható fel, majd 28 nap elteltével vállalható a terhesség. A terhesség

idejétől függetlenül ajánlott a családtagok, és az anya szamárköhögés és influenza elleni oltása.

Terhességhez, családtervezéshez kötődő ajánlott vizsgálatok:

- szifilisz
- hepatitisz B, C
- HIV
- toxoplazma
- citomegalovírus (CMV)
- parvo-B19
- herpesz
- rubeola
- bárányhimlő
- szamárköhögés (pertussis)

A Genium Egészségügyi, Családtervezési és Diagnosztikai Központban a védőoltási illetve infektológiai tanácsadást a neves infektológus főorvos, dr. Kulcsár Andrea végzi.

A konzultáció során végigelemezzük a leendő szülők védettségét, mely során egyénre szabjuk a fenti vizsgálatok illetve az oltások közül a szükségeseket és ajánlottakat, emellett a születendő baba számára is oltási terv készül. (Nem minden családtervezőnek van szüksége valamennyi vizsgálatra, az egyénre szabott terv egyszerre szolgálja a biztonságot, és teszi költséghatékonyabbá a családtervezést.) Helyben gondoskodunk a szükséges védőoltások beadásáról is.

A konzultáció ára: 17.000 Ft

Bejelentkezésért [kattintson erre a linkre.](#)